



Lugar:
Editable

Nombre:
Editable

Teléfono:
Editable

Email:
Editable

El contenido de este material divulgativo es responsabilidad exclusiva de Cruz Roja



BIENESTAR PERSONAL Y ACTIVACIÓN SOCIAL A MUJERES EN DIFICULTAD SOCIAL

Infórmate sobre el
nuevo proyecto
dirigido a mujeres

Proyecto cofinanciado al 40% por Programa FSE+ 2021-2027 de la Comunidad de Madrid



Fondos Europeos



Dirección General de la Mujer
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Convocatoria 2024-2025



¿QUÉ TE OFRECEMOS?



Sesiones individuales de acompañamiento para favorecer su bienestar personal.



Actividades grupales de gestión emocional, autoconocimiento, comunicación, motivación personal dirigidas al empoderamiento femenino.



Valoración y acompañamiento en la cobertura de necesidades básicas.



Talleres sobre alfabetización digital, gestión de correo electrónico o seguridad en internet.

¿CUÁL ES NUESTRO OBJETIVO?

En Cruz Roja queremos ayudar a que las mujeres se sientan **más seguras de sí mismas, desarrollen sus habilidades y descubran todo su potencial.**

Por eso, creamos junto a cada mujer un Plan Personalizado, pensado para atender sus necesidades específicas.

Con este plan trabajamos para:

- Fortalecer su autoestima.
- Fomentar su autonomía.
- Mejorar sus habilidades para encontrar empleo.

Nuestro objetivo es que cada mujer se sienta preparada para integrarse de forma activa y estable en la sociedad.

